







IMPORTANT:

Llegeixi el Manual de l'usuari que s'inclou juntament amb el sistema.

Icones del mesurador*

-  El resultat de l'anàlisi de glucosa en sang està per sobre de l'Interval objectiu.
-  El resultat de l'anàlisi de glucosa en sang està en l'Interval objectiu.
-  El resultat de l'anàlisi de glucosa en sang està per sota de l'Interval objectiu.
-  Interval objectiu o un ajust d'Interval objectiu.
-  Configuració del mesurador.
-  El seu Registre.

*Consulti en el manual de l'usuari tots els símbols i icones del mesurador i els seus significats.

1. Configuració del mesurador

No és necessari configurar el mesurador per començar a utilitzar-lo.

2. Altres paràmetres seleccionables

Navegar amb 3 botons

- Mantingui premut el botó **OK** per a encendre o apagar el mesurador (aprox. 3 segons).
- Els botons **▲** i **▼** en el mesurador li permeten desplaçar-se per les diverses opcions.
- Premi el botó **OK** per a acceptar una selecció.

Modificar l'hora i la data

Seleccioni el botó configuració 

Premi el botó **OK** quan l'hora actual estigui parpellejant en la pantalla Configuració. Per a canviar l'hora o els minuts, premi **▲** i **▼** quan estigui parpellejant i, a continuació, premi el botó **OK**.

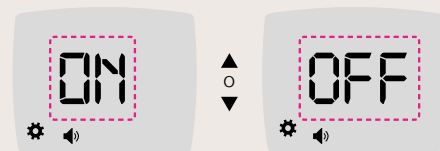


Realitzi la mateixa operació per al canvi de data.




Activar o desactivar el so, els marcadors de menjars o els recordatoris

Seleccioni el botó configuració 

Premi **▲** fins que el símbol So/Marcador de menjars/Recordatoris estigui parpellejant i, a continuació, premi el botó **OK**.



Símbols:

- » So: 
- » Recordatoris: 
- » Marcador de menjars: 

Veure i canviar els Intervals objectiu

Seleccioni el botó configuració 




Premi **▲** fins que el símbol objectiu estigui parpellejant i, a continuació, premi el botó **OK**.



Per a canviar l'objectiu, premi **▲** i **▼** quan estigui parpellejant i, a continuació, premi el botó **OK**.

3. Realitzar una anàlisi

Abans de començar amb l'anàlisi, asseguri's de tenir tots els materials que necessitarà:

-  Contour Care mesurador.
-  Contour Care tires reactives.
-  Dispositiu de punció i llancetes.

IMPORTANT:

Renti's sempre les mans amb aigua i sabó antibacterià i assequi-les bé abans i després de realitzar una anàlisi o de manipular el mesurador, el dispositiu de punció o les tires reactives.

Preparar el dispositiu de punció

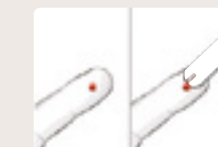


Introduir la tira reactiva



Està preparat per a analitzar una gota de sang.

Obtenir la gota de sang

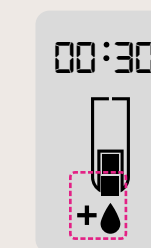


1. Pressioni el dispositiu de punció fermament contra el lloc de punció i pressioni el botó d'expulsió.
2. Apliqui un massatge a la mà i el dit en direcció al lloc de punció perquè es formi una gota de sang. No estrenyi la zona que envolta el lloc de punció.
3. Realitzi l'anàlisi justament després que s'hagi format una petita gota de sang rodona, tal com es mostra.
4. Posi en contacte immediatament la punta de la tira reactiva amb la gota de sang. La sang és absorbida en la tira reactiva a través de la punta.
5. Mantingui la punta de la tira reactiva en contacte amb la gota de sang fins que el mesurador emeti un xiulet.

ATENCIÓ:

No pressioni la punta de la tira reactiva contra la pell ni dipositi la sang damunt de la tira reactiva. Aquestes accions podrien donar lloc a resultats inexactes o errors.

Segona Oportunitat d'Ompliment: Aplicar més sang

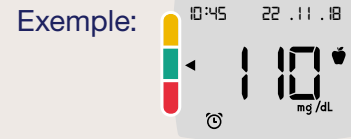


1. Si el mesurador emet dos xiulets i la pantalla mostra una gota de sang intermitent amb un signe +, la tira reactiva no té suficient sang.
2. Apliqui més sang a la mateixa tira reactiva abans que transcorrin 30 segons.

4. Veure els resultats

Els valors de glucosa en sang variaran depenent de la **ingesta de menjar, la dosi de medicament, l'estat de salut, l'estrès o l'activitat**. Haurà de consultar amb el seu professional sanitari sobre els valors de glucosa específics segons les seves necessitats.

Quan l'anàlisi de glucosa en sang ha finalitzat, el mesurador mostra el resultat amb les unitats, l'hora, la data, el marcador de menjars (si es va seleccionar) i l'**Indicador de l'interval objectiu smartCOLOUR®**:



Una fletxa assenjala el color que representa el seu resultat en comparació amb l'Interval objectiu **Abans de menjar, Havent dinat, o Interval objectiu Global**. Si no selecciona un Marcador de menjars, el resultat de la seva anàlisi de glucosa en sang es compara amb un **Interval objectiu Global**.

ATENCIÓ:

- Si la seva lectura de glucosa en sang és inferior a 50mg/dL, segueixi les recomanacions del seu metge immediatament.
- Si la seva lectura de glucosa en sang és superior a 250 mg/dL:
 1. Renti's i assequi's acuradament les mans
 2. Repeteixi l'anàlisi amb una tira nova.

Si obté un resultat similar, cridi al seu professional sanitari al més aviat possible. Si la lectura de glucosa en sang és de 250 mg/dL o superior, revisi els seus nivells de cossos cetònics.

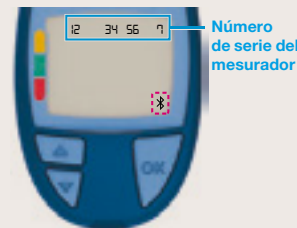
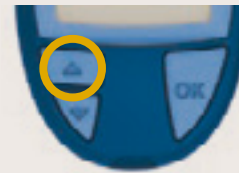
5. Connectar-se al seu dispositiu mòbil

Segueixi els següents passos:

- ✓ En el seu telèfon o tauleta compatible, vagi a App StoreSM o Google PlayTM Store.
- ✓ Busqui i instal·li CONTOUR®DIABETES app.

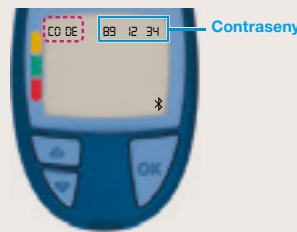
Dins de CONTOUR®DIABETES app podrà aparellar el seu mesurador amb l'app a través de Configuració/Els meus Mesuradors i donant al botó "+". Apareixeran les següents instruccions:

1. Si el mesurador està apagat, mantingui premut el botó **OK** fins que el mesurador s'encengui. Es mostrarà la pantalla d'Inici.
2. Mantingui premut el botó **▲** durant uns 3 segons fins que vegi el símbol Bluetooth intermitent.



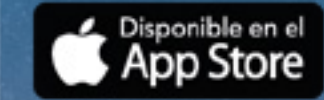
Número de sèrie del mesurador

3. Quan es mostri el número de sèrie del mesurador, segueixi les instruccions de l'aplicació per a fer coincidir el número de sèrie del mesurador.



Contrasenya

4. Una vegada establerta la connexió, el mesurador mostra la **contrasenya de 6 dígits que ha d'introduir en el dispositiu mòbil**.



Contour® care®

Sistema para análisis de glucosa en sangre

Guia de consulta ràpida

Utilitzi aquesta guia per conèixer el seu mesurador i segueixi els passos indicats per començar a utilitzar-lo



El servei d'atenció al client d'Ascensia Diabetes Care està disponible de 8 a 20h en el telèfon gratuït: 900 100 117
Per obtenir informació sobre les patents i altres llicències relacionades, consulti www.patents.ascensia.com
www.diabetes.ascensia.es

ADC00469 Rev.1 01+23

Distribuit per ASCENSIA DIABETES CARE SPAIN, S.L.
WTC Alameda Park Edifici 6, 4ª Planta.
Plaça de la Pau s/n. 08940 Cornellà de Llobregat. Barcelona, España

