

**El registro y gestión de los datos de glucosa en sangre** es un vínculo para la comunicación con su equipo médico, ya que, a través de ellos, **le enseñarán a valorar si sus resultados son adecuados, elevados o bajos**, así como a poder realizar pequeñas variaciones en su pauta de tratamiento con insulina. **Su médico y/o enfermera le indicarán la frecuencia y el momento más indicado para realizar la glucemia capilar**, así como los valores correctos para usted.

**Pregunte a su médico o enfermera** los objetivos de control óptimos para usted.

**Póngase en contacto con nosotros de manera gratuita**



**900 100 117**

[www.diabetes.ascensia.es](http://www.diabetes.ascensia.es)

[atenciondiabetes@ascensia.com](mailto:atenciondiabetes@ascensia.com)

**Contour**  
Evolving with you

**Repaso de la técnica de análisis de glucemia capilar**

 **ASCENSIA**  
Diabetes Care  
Ascensia Diabetes Care Spain, S.L.

 **ASCENSIA**  
Diabetes Care

Analizar **la glucemia capilar nos dará información sobre si la concentración de glucosa en sangre** (glucemia) es correcta, elevada o baja.

Para realizar esta técnica se necesitará:



Un medidor de glucemia capilar (glucómetro)



Un dispositivo de punción capilar (pinchador)



Lancetas



Tiras reactivas adecuadas para el medidor



Algodón o pañuelos de papel

## Consejos para la realización de esta técnica:



1 **Lávese las manos con agua y jabón.** En caso de utilizar alcohol dejar secar bien.



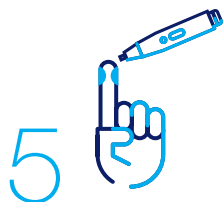
2 Destape el **bote de tiras reactivas y extraiga una** de ellas. A continuación asegúrese de cerrar bien el bote una vez extraída la tira.



3 **Introduzca la tira en el puerto del medidor** hasta que este se encienda.



4 El medidor solicitará que le **aplique la gota de sangre mediante un aviso luminoso en la pantalla** del medidor.



5 Extraiga una muestra de sangre capilar usando el dispositivo de punción capilar. **Escoja para pinchar la parte lateral de la yema de los dedos.** Evite la pulpa del dedo, ya que es más sensible al dolor.



6 **Acerque la punta de la tira insertada en el medidor a la gota de sangre** en un ángulo de 45° y la muestra será absorbida.



7 El medidor mostrará una cuenta atrás de **cinco segundos y mostrará el resultado de su glucemia que quedará registrado en la memoria de su glucómetro.**



8 El registro de los resultados puede ser manual **anotando las glucemias en una libreta de resultados o bien los resultados pueden transferirse a aplicaciones para dispositivos móviles o a programas de tratamiento de datos** lo que posibilita la gestión de los mismos de una manera mas sencilla y rápida.