

HIPOGLUCEMIA

Glucemia < 70 mg/dL

SÍNTOMAS DE LA HIPOGLUCEMIA

LEVE

Temblor, ansiedad, sudoración, inquietud, palidez, palpitaciones, nerviosismo, hambre, debilidad, mareo, dolor abdominal, irritabilidad, boca seca.

MODERADA

Sudoración abundante, visión doble, sopor, lentitud, comportamiento anormal, confusión mental.

SEVERA

Pérdida de conocimiento o incapacidad para actuar por sí solo.

CÓMO ACTUAR

En hipoglucemia leve o moderada

Tomar 15g de hidratos de carbono de absorción rápida



2 sobres de azúcar



Un vaso de zumo



15 g de glucosport o algún preparado similar de farmacia



Administrar glucagón

Nunca se tomará nada por boca si hay pérdida de consciencia

REPETIR EL ANÁLISIS DE GLUCOSA
EN SANGRE EN 15 MINUTOS



atenciondiabetes@ascensia.com · 900 100 117
www.diabetes.ascensia.es

HIPERGLUCEMIA

Glucemia > 180 mg/dL

SÍNTOMAS DE LA HIPERGLUCEMIA

AUMENTO DE LAS VECES QUE SE ORINA
AUMENTO DEL APETITO
AUMENTO DE LA SED
CANSANCIO
DOLOR DE CABEZA
CETOSIS

CÓMO ACTUAR

SI NO HAY CETOSIS



Corregir la causa una vez identificada
Aumentar la frecuencia de los
controles de glucemia



Ajustar la dosis de insulina
o ADOS (Antidiabéticos
orales)



Beber abundante
agua

SI HAY CETOSIS



Corregir la causa una vez identificada
Aumentar la frecuencia de los
controles de glucemia



Beber abundantes líquidos
e intercalarlos con HC de
simple absorción y si es
preciso, repetir cada 2-3h



Evitar el
ejercicio físico



atenciondiabetes@ascensia.com • 900 100 117
www.diabetes.ascensia.es